

Nieuwsbrief LANA - december 2022



Beste deelnemer/belangstellende,

Hierbij ontvangt u de december-nieuwsbrief 2022 van Stichting LANA, het Leids Academisch Netwerk Apothekers.

De nieuwe studentenvertegenwoordiger stelt zich voor:



Mijn naam is Yousra Benaissa, 26 jaar en ik ben in het cursusjaar 2022-2023 de nieuwe studentenvertegenwoordiger van LANA. Ik ben inmiddels begonnen met het laatste jaar van de master farmacie in Leiden. In de afgelopen 5 jaar heb ik tijdens de bachelor farmacie in Utrecht en de master farmacie in Leiden veel geleerd over de verschillende facetten van dit vak. Ik heb hierdoor de mogelijkheid gekregen om mij te kunnen ontplooiën op verschillende gebieden. Zo heb ik diverse coschappen gelopen en tijdens mijn opleiding veel kennis opgedaan over vele ziektebeelden en de desbetreffende medicatie. Dit wakkerde mijn interesse aan om nu bij het Nivel onderzoek te doen voor mijn masterscriptie naar de rol van de apotheker bij het voorschrijven.

Naast mijn opleiding werk ik al een aantal jaar in de ziekenhuisapothek in het Reinier de Graaf Gasthuis. Daarnaast vind ik het leuk om in mijn vrije tijd te wandelen en tijd door te brengen met mijn vrienden en familie.

Ik kijk zeer uit naar mijn jaar in LANA om mijn eigen kennis te verbreden en ook een studentenperspectief aan te kunnen bieden.

Lunchbytes

Er zijn op dit moment nog geen definitieve data bekend voor nieuwe lunchbytes. In ieder geval willen we een lunchbyte organiseren over nieuwe middelen tegen Multiple Sclerose. En er komt mogelijk een lunchbyte speciaal voor apothekersassistenten over leefstijl. Als u een interessant onderwerp weet voor een lunchbyte, laat het dan weten aan LANA.

Financieel

De deelnemersbijdrage 2023 voor de individuele deelnemers, de deelnemers B, is door het bestuur vastgesteld op € 300,- excl. BTW, hetzelfde bedrag als dit jaar. Daarvoor krijgt u natuurlijk ook wat terug: LANA organiseert jaarlijks minimaal twee geaccrediteerde nascholingen (waarvan 1 gratis!). U kunt deelnemen aan de lunchbytes, deelnemersbijeenkomsten en praktijkonderzoeken. U wordt vier keer per jaar bijgepraat via de nieuwsbrieven. En u profiteert van de nuttige contacten in het netwerk. Mocht u desondanks toch uw deelnemerschap willen beëindigen, meld dat dan voor het einde van dit jaar. In dat geval zijn er geen financiële consequenties voor u.

Deelnemers A (“Founding fathers”)

Op 21 november heeft het LANA-bestuur met zowel het LUMC, de VER als het SIR een formele deelnemersovereenkomst afgesloten. Deze “founding fathers” hebben daarmee bekrachtigd verantwoordelijkheid te willen dragen voor het voortbestaan van LANA. Daarvoor leveren zij menskracht, ook voor het bestuur, en waken zij voor handhaving van de statuten van LANA.

Zij hebben, naast de financiële bijdrage van hun individuele deelnemers, ook een bijdrage als organisatie toegezegd voor 2023.



Naast deze feestelijke ondertekening zijn de operationele en financiële stukken over 2021 besproken en is het jaarplan 2022-2023 door deze deelnemers A vastgesteld, conform de statuten.

Academische netwerken

Het SIR heeft ter ondersteuning van de academische netwerken de [SIR Nieuwsbrief Special over de academische netwerken van apothekers](#) uitgebracht.

Inmiddels bestaan er landelijk al vier academische farmaceutische netwerken: naast LANA in Leiden zijn dat ANNA (Noord Nederland), Saphia (Amsterdam) en RANA (Rotterdam). In Utrecht wordt gewerkt aan een regionale poot van UPPER, en ook in Nijmegen gaan stemmen op om een regionaal academisch netwerk te vormen.

Werkgroep farmacogenetica

We willen u nogmaals attenderen op de mogelijkheid om voor een patiënt een farmacogenetische test bij het LUMC aan te vragen. Hoe dat werkt en welk formulier u daarvoor nodig heeft, kunt u vinden op de website www.lananet.nl, onder het kopje onderzoek → farmacogenetica.

Werkgroep oncologie

De werkgroep is in oktober weer bij elkaar geweest. Veel energie wordt nu gestoken in de organisatie van de nascholing in januari (zie verderop in deze nieuwsbrief).

Werkgroep Parkinson

De werkgroep is in oktober weer bij elkaar gekomen. Het is nog niet zeker of het haalbaar is om in onze regio nog een keer scholing over Parkinson te organiseren. Neuroloog Anne van der Plas uit het Alrijne ziekenhuis en ziekenhuisapotheker Clementine Stuijt uit Groningen bekijken dit. Als dit doorgaat, zal het waarschijnlijk in het voorjaar zijn, onder auspiciën van ParkinsonNet.

Scholing

Op 7 december vindt 's avonds een digitale, geaccrediteerde nascholing plaats over de vernieuwde richtlijn palliatieve sedatie. Voor het programma en meer informatie: raadpleeg de website www.lananet.nl. Opgeven is nog mogelijk!

Op donderdag 26 januari organiseert LANA een geaccrediteerde nascholing in het Alrijne ziekenhuis (locatie Leiderdorp). Vanaf 18.30 uur bent u welkom om iets te eten. Om 19 uur start dan een nascholing over oncologie en tyrosinekinaseremmers. Het programma en de sprekers zijn bijna rond. Vanaf 18 uur kunt u ook deelnemen aan een rondleiding in de vernieuwde poliklinische apotheek van het Alrijne ziekenhuis. De avond duurt tot 21.45 uur en wordt afgesloten met een drankje. De definitieve uitnodiging volgt nog in de mailbox en via de website.

In november hebben de academische netwerken overleg gehad over gezamenlijke nascholing. Iedereen is daar enthousiast over, omdat het meer oplevert met minder inspanning. Dit plan moet formeel nog goedgekeurd worden door de besturen, en de plannen moeten nog uitgewerkt worden. Waarschijnlijk komt er een programmacommissie voor de inhoud, en zullen de netwerken bij toerbeurt de praktische organisatie regelen. Hoe dit financieel verrekend moet worden, en hoe een symposium gezamenlijk kan als het niet digitaal is, moet ook nog worden afgesproken.

Praktijkonderzoeken

- **Ondersteuning van inhalator keuzes en gebruik bij de behandeling van astma en COPD in Nederland: een verzoek van Henk-Jan Guchelaar om deelnemers aan onderzoek.**

Graag breng ik een onderzoek opgezet door het LUMC onder de aandacht bij de leden van de LANA. Voor dit onderzoek getiteld 'ondersteuning van inhalator keuzes en gebruik bij de behandeling van astma- en COPD in Nederland' zijn wij nog op zoek naar geïnteresseerde apothekers (en via hen naar huisartsen en patiënten).

In dit onderzoek willen wij graag meer inzicht verkrijgen over de keuze en het gebruik van inhalatoren bij zowel astma als COPD patiënten. Hierbij onderzoeken we:

- de perspectieven, voorkeuren en ervaringen van zowel patiënten als zorgverleners voor keuze en gebruik van inhalatoren;
- de mate van duurzaamheid van de verschillende beschikbare inhalatoren in Nederland.

Op basis van de resultaten willen we een aanbeveling doen voor de keuze van gebruiksvriendelijke duurzame inhalatoren.

De perspectieven, voorkeuren en ervaringen willen we onderzoeken in 3 focusgroepen: apothekers, huisartsen en patiënten. Hiervoor worden deelnemers vanuit het LANA netwerk gezocht.

Deelname aan de focusgroep zal ongeveer 1,5 uur in beslag nemen en plaatsvinden in januari. Daarnaast zal de deelnemer op 2 momenten worden gevraagd een online vragenlijst (≈10 min) in te vullen; dit zal naar verwachting plaatsvinden in de periode febr-mrt 2023.

Reacties en aanmeldingen kunnen worden gestuurd naar Claire Visser (c.d.visser@lumc.nl), apotheker-onderzoeker. Voor meer informatie: zie ook www.lananet.nl onder het kopje ACTUEEL

- **Deelnemers gezocht: het SIDRIK project gaat van start in 2023!**

Patiënten met een verminderde nierfunctie hebben een verhoogd risico op geneesmiddel gerelateerde problemen tijdens *sick days*. Dit zijn periodes met risico op uitdroging, waarbij de patiënt last heeft van een intercurrente ziekte zoals overgeven, diarree of koorts, maar ook tijdens een hittegolf. Tijdens deze *sick days* kan het nodig zijn om tijdelijk bijvoorbeeld diuretica te staken en/of de dosering van ACE-remmers te halveren.

In het SIDRIK project van de Universiteit Utrecht worden *sick day* adviezen in de praktijk gebracht. Patiënten met een verminderde nierfunctie die potentieel gevaarlijke geneesmiddelen gebruiken worden geïdentificeerd. Zij krijgen informatie over veilig gebruik van deze geneesmiddelen, en met

de patiënten en alle betrokken zorgverleners (apotheker, huisarts, thuiszorg, mantelzorger) worden afspraken gemaakt over het omgaan met de geneesmiddelen tijdens sick days. Hier vind u meer informatie over het project:

<https://www.pw.nl/achtergrond/2022/aandacht-nodig-voor-veilig-medicatiegebruik-tijdens-sick-days>

De Universiteit Utrecht is nog **op zoek naar apotheken** die in de eerste helft van 2023 willen starten met het SIDRIK project. Indien u geïnteresseerd bent om deel te nemen aan het onderzoek, of als u vragen heeft over het project, dan kunt u contact opnemen met Tristan Coppes via t.coppes@uu.nl.

Agenda

02-12	Nieuwsbrief 2022-4
05-12	Bestuursvergadering LANA
07-12	Digitale nascholing vernieuwde richtlijn palliatieve sedatie
14-12	LANA werkgroep oncologie
16-01	Bestuursvergadering LANA
26-01	Nascholing in Alrijne over tyrosinekinaseremmers
02-03	Nieuwsbrief 2023-1

Bestuur en contact

Het bestuur wordt gevormd door:

Wietske Overmars, voorzitter, openbaar apotheker apotheek Alkemade
Annemieke Floor-Schreudering, secretaris, apotheker, directeur SIR
Mieke Mulder, penningmeester, arts, opleidingsdirecteur Master Farmacie LUMC
Henk-Jan Guchelaar, ziekenhuisapotheker, afdelingshoofd KFT LUMC
Veronique Meijs, poliklinisch apotheker, directeur Poli-apotheek LUMC
Studentenvertegenwoordiger: Yousra Benaissa

Het bestuur wordt ondersteund door Leen Nelemans, liaison-apotheker

LANA heeft een eigen website: www.lananet.nl

Mailen kan via: info@lananet.nl.

Telefonische bereikbaarheid liaison-apotheker Leen Nelemans: 06-57396345

LANA is ook te volgen op LinkedIn: Leids Academisch Netwerk Apothekers, en heeft een eigen Siilo-groep en WhatsApp groep.



01-12-2022LN

De volgende nieuwsbrief verschijnt begin maart 2023.

Deze nieuwsbrief wordt verstuurd aan alle huidige deelnemers van LANA, mogelijke deelnemers en overige contacten. Indien u de nieuwsbrief niet langer wilt ontvangen, meld u dan af via:

info@lananet.nl