

Beste collega,

Op donderdag 7 november 2024 organiseert LANA een nascholingsymposium over diabetes mellitus type 2, met speciale aandacht voor multidisciplinaire samenwerking. De nascholing vindt 's avonds plaats van 18.00 – 21.15 uur, in het Alrijne ziekenhuis, locatie Leiden, Houtlaan 55, 2334 CK, in de Kapel (routenummer 71, 2<sup>e</sup> etage). We nodigen u hiervoor van harte uit!



***Speciaal voor de deelnemers van LANA: om 17.00 uur start in de Kapel een korte deelnemersbijeenkomst waarin een aantal plannen voor 2025 uit de doeken worden gedaan.***

Vanaf 17.30 uur krijgt u een broodjesbuffet aangeboden.

Het inhoudelijk programma start om 18.00 uur en staat onder leiding van dr. Martina Teichert, voorzitter van de LANA werkgroep scholing.

#### **Achtergrond:**

Diabetes is een groeiend probleem in de maatschappij, met name type 2. Het is al lang niet meer zo dat medicatie de enige oplossing is. En het is ook niet meer zo dat één zorgverlener de sleutel tot de optimale behandeling heeft. Naast het toepassen van nieuwe inzichten zijn samenwerken en het kiezen van de juiste behandelroute essentieel. Daarom heeft LANA gekozen voor een nascholingsymposium waarin we kijken naar de meest recente inzichten in behandelingsmogelijkheden voor diabetes vanuit een multidisciplinair perspectief, onder de titel:

#### **Diabetes zorg - een multidisciplinaire uitdaging**

We bespreken het concept diabetypering, het belang van leefstijlaanpassingen met goede voeding en goed bewegen, en natuurlijk de juiste farmacotherapeutische behandeling van diabetes type 2. De rol van de verschillende betrokken zorgverleners zal daarbij uitgebreid belicht worden.

#### **Doelgroep:**

Openbaar apothekers, poliklinische apothekers, ziekenhuisapothekers en masterstudenten farmacie.

#### **Programma:** *(De uitgebreide beschrijving van het programma treft u aan in de bijlage)*

- 18.00 Anne-Margreeth Krijger-Dijkema, apotheker Stevenshof,  
Inleiding: leefstijl bij diabetes en diabeteszorg, concept diabetypering
- 18.30 Daan Hoogervorst, fysiotherapeut Cordes:  
Bewegen en trainen van diabetes patiënten
- 19.00 Connie Hoek, diëtist Zuid-Holland Noord:  
Belang van insuline spiegel – diëten. GLP-1 agonisten
- 19.25 Roos Guijt, diabetesverpleegkundige Alrijne: motivatie van diabeten in de spreekkamer
- 19.45 Pauze
- 20.00 Martina Teichert, apotheker bij PHEG-LUMC en KNMP:  
Kengetallen over Diabetes Populatie: herziene KNMP/SFK webrapportage diabetes
- 20.15 Anne-Margreeth Krijger-Dijkema: de vernieuwde KNMP-richtlijn Diabetes Mellitus type 2
- 20.25 Angelique Meskers, huisarts GC Robijnstraat samen met Daan Hoogervorst en Conny Hoek  
Casuïstiek diabetypering en behandeling en interprofessionele samenwerking
- 20.50 Paneldiscussie met alle sprekers: met tips voor concrete acties voor apothekers in de regio
- 21.15 Afsluiting

Na afloop is er gelegenheid om na te praten onder het genot van een drankje.

### **Leerdoelen:**

Na afloop van dit symposium:

- Heeft de apotheker inzicht in het concept van diabetypering en het belang van leefstijl, in het bijzonder de mogelijkheden van bewegen, trainen en motiveren van diabetespatiënten.
- Beschikt de apotheker over handvaten om de invloed van de insulinespiegel en het belang van bewegen en diëten met diabetespatiënten effectief te kunnen communiceren
- Kent de apotheker de rollen van de verschillende zorgverleners rondom diabetes in de eerste lijn, en heeft hij/zij handvaten om daar effectief mee samen te werken.
- Kan de apotheker de KNMP/SFK webrapportage gebruiken voor kennis over de kengetallen van de diabetespatiënten in zijn/haar apotheek en om potentieel suboptimaal behandelde diabetespatiënten op te sporen voor aanvullende zorg.
- Heeft de apotheker kennis van de belangrijkste aanbevelingen van de KNMP-richtlijn diabetes en heeft hij/zij handvaten over hoe die te implementeren in zijn/haar praktijk.

### **Voorbereiding:**

Openbaar apothekers die hun gegevens aanleveren aan de Stichting Farmaceutische Kengetallen (SFK) worden uitgenodigd vooraf de vernieuwde KNMP/SFK-webrapportage diabetes te bestuderen. Een nadere uitleg vindt u in de bijlage. Voor wie niet zelf gegevens aanlevert: er is ook een demo-omgeving beschikbaar! ***Dit is een optie, en geen vereiste voor deelname.***

### **Administratieve gegevens:**

Accreditatie is aangevraagd voor openbaar apothekers (3 uur). Ziekenhuisapothekers kunnen deze nascholing opvoeren in hun portfolio als nascholing in een belendend specialisme.

- De kosten voor het programma zijn voor LANA-deelnemers: € 75,- . Bent u geen deelnemer van LANA, dan betaalt u € 150,-. Deze bedragen zijn excl. BTW
- Dit is inclusief de kosten van organisatie en catering.
- Masterstudenten Farmacie kunnen het volledige programma bijwonen voor het symbolische bedrag van € 5,00 excl. BTW, inclusief de catering.
- Opgeven voor deelname aan dit symposium betekent dat u een betalingsverplichting met LANA aangaat. Kosteloos annuleren is mogelijk tot en met maandag 4 november. Desgewenst mag een vervanger ook kosteloos in uw plaats deelnemen.

*Nog geen deelnemer van LANA? U kunt zich opgeven via: <https://www.lananet.nl/contact> Deelnemer van LANA worden kost € 350,- per jaar excl. BTW. Voor jonge apothekers is er een kortingsregeling!*

### **Opgeven:**

U kunt zich opgeven voor deze nascholing door het volgende formulier in te vullen:

<https://forms.gle/oSWooqJ9921cpk3WA>

Doe dit uiterlijk vrijdag 1 november!

Vriendelijke groet,

Leen Nelemans | liaison-apotheker LANA

e-mail: [l.j.nelemans@lumc.nl](mailto:l.j.nelemans@lumc.nl)

Postbus 9600 | 2300 RC Leiden

Vaste werkdagen: dinsdag en woensdag

Tel. 071-5299746 | 06-57396345

